

con las BOTAS bien PUESTAS

por la SEGURIDAD

achs seguro laboral

RECUERDA cuáles son los mejores pasos para **UN BUCEO SEGURO**

ANTES de bucear

Asegúrate que cuentas con todo el equipamiento y herramientas necesarias para el buceo



1 REVISA tu compresor de buceo
toma de aire, conexiones, filtros, sellos, empaquetaduras, válvulas, manguera, regulador, instrumentos de monitoreo y protección de partes móviles





2 VERIFICA que tu equipo de apoyo (team) esté completo
supervisor de buceo, buzo de emergencia y buzo, según corresponda

3 ASEGÚRATE
de contar con agua para hidratación, botellas de oxígeno de emergencia y compresor de respaldo

PLANIFICAR UN BUCEO SEGURO REQUIERE TAMBIÉN:

CONOCER el plan de buceo y las tablas de descompresión a usar

TENER una adecuada condición de salud física y psicológica

DESCANSAR lo suficiente previo al buceo

NO CONSUMIR alcohol o drogas

DURANTE el buceo



7 El team nunca debe dejar de **SUPERVISAR** la faena de buceo y debe estar atento a las condiciones climáticas en superficie



1 INSTALA
bandera de buceo alfa

6 MANTENTE
en contacto con el equipo de asistencia en superficie

2 DESCIENDE
realizando proceso de ecualización de presiones internas y externas



5 UTILIZA medios de levante en tareas de baja profundidad

3 RESPETA el tiempo de buceo, profundidad y velocidad de ascenso

4 MANTÉN el cuchillo en su vaina, mientras no lo uses

DESPUÉS del buceo



1 HIDRÁTATE,
bebe entre 750 ml y 1 litro de agua o bebida isotónica



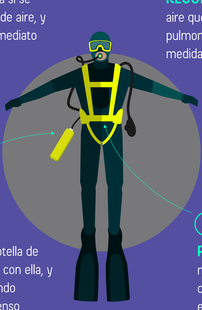
2 EVITA REALIZAR
tareas que involucren el manejo de cargas o te exijan físicamente

en caso de EMERGENCIA

1 MANTÉN la calma si se corta el suministro de aire, y **ASCIENDE** de inmediato

2 

RECUERDA que el poco aire que queda en los pulmones se expandirá a medida que vayas subiendo



3 RESPIRA de la Botella de Respeto, si cuentas con ella, y asciende manteniendo la velocidad de ascenso

4 PROCURA
no quitarte el cinturón mientras estás ascendiendo

Si no cuentas con ella, mantén el autocontrol y sube exhalando en todo momento

achs seguro laboral

En centros de piscicultura / pontones / wellboats / centros de acopio / plantas vamos a paso firme hacia una industria del salmón más segura

Las Mutualidades de Empleadores son fiscalizados por la Superintendencia de la Seguridad Social (www.suseso.cl)